MOVEEFFECT
#bewegteinfach

WAS FINDEST DU BEI MOVEEFFECT?

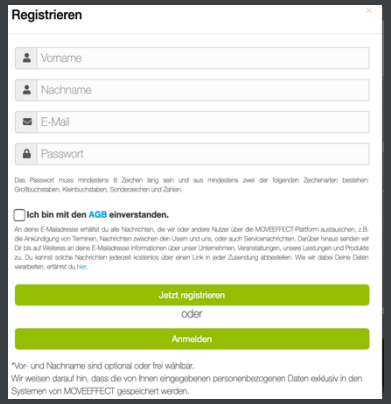
MOVEEFFECT

- Dein persönliches Gesundheitstagebuch
- Vernetze dich mit Gleichgesinnten
- Information zu Gesundheitsthemen
- Termine anlegen
- Gruppen bilden
- Spannende Challenges
- Ranking mit deinen KollegInnen
- UND VIELES MEHR...

REGISTRIERUNG

MOVEEFFECT

www.moveeffect.com/link/**DEINEFIRMA**



2

1 Registrieren drücken

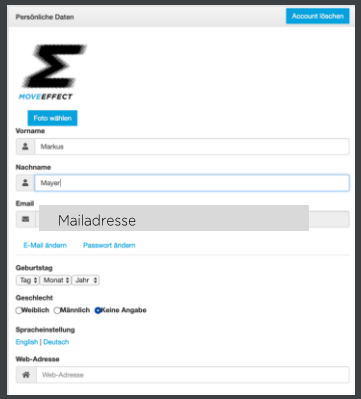
2 Kontaktdaten eingeben, AGBs bestätigen und auf „jetzt registrieren“ drücken

3 Klick auf den Bestätigungslink, welcher per E-Mail versendet wird

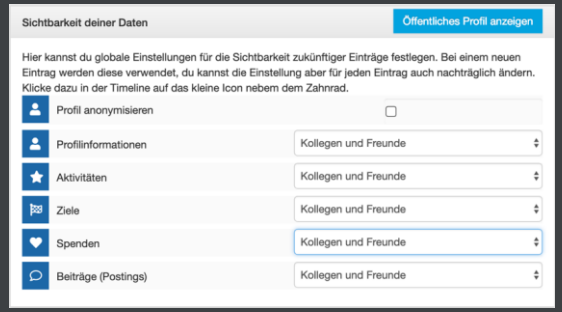
PROFILEINSTELLUNGEN

MOVEEFFECT

1



2

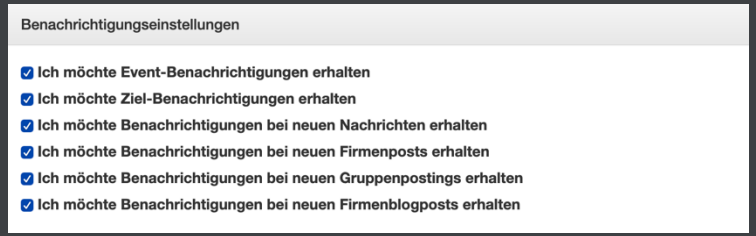


1 Name, Kontaktdaten, Profilbild

2 Privatsphäreeinstellungen: Wer darf was sehen

3 Benachrichtigungseinstellungen

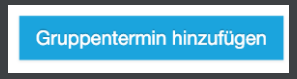
3



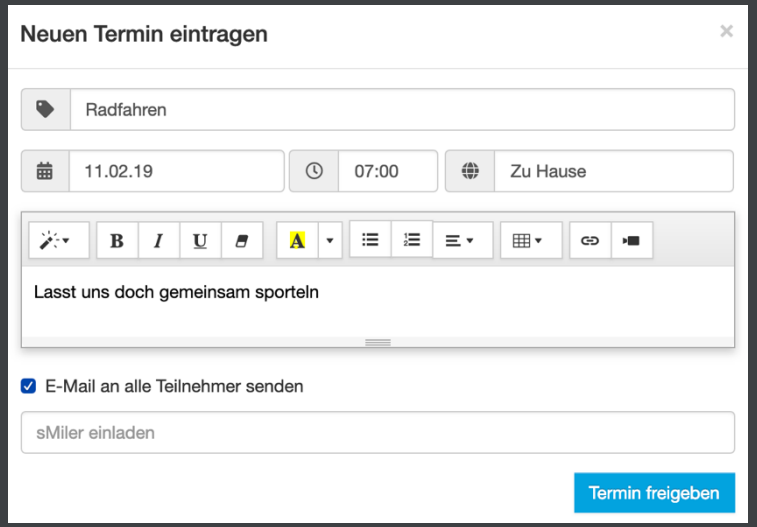
TERMINE ERSTELLEN

MOVEEFFECT

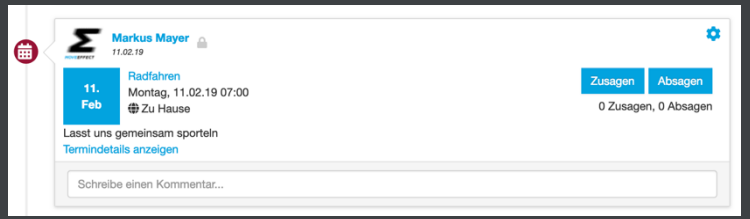
1



2



3



1

Eigenes Dashboard oder Gruppendashboard

„Termin Hinzufügen“ Bei einem Termin im Gruppendashboard werden automatisch die Gruppenmitglieder eingeladen. Bei eigenen Terminen können nur befreundete Personen eingeladen werden.

2

Termindetails eingeben + Mitglieder einladen

Bei einem eigenen Termin müssen die Leute einzeln eingeladen werden Durch Wahl der Option wird ein email an alle Eingeladenen gesendet

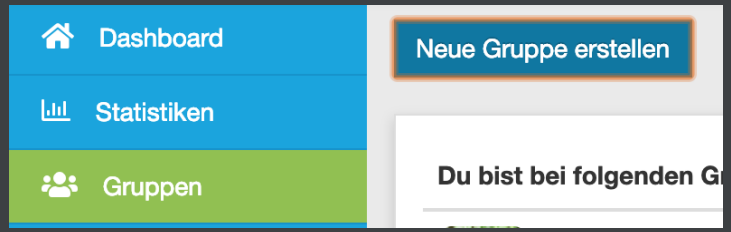
3

Termin erscheint im Dashboard und Zu- bzw. Absagen sind ersichtlich

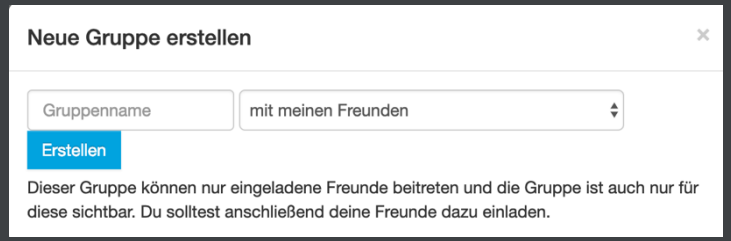
GRUPPEN ANLEGEN

MOVEEFFECT

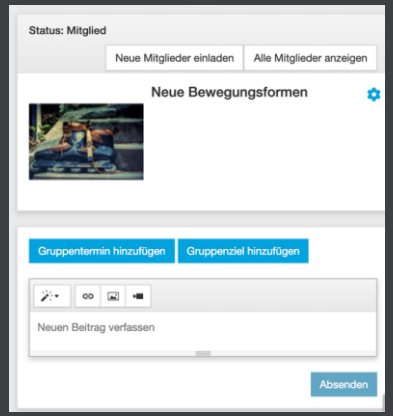
1



2



3



1 Im Menü «Gruppen» auf »Neue Gruppe erstellen» klicken

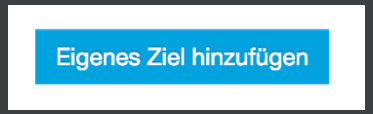
2 Name der Gruppe eintragen. Wähle aus, mit wem du die Gruppe teilen möchtest.
Auf «Erstellen“ klicken

3 Jetzt kannst du die Gruppe verwalten und darin Termine erstellen, Kollegen einladen, Ziele erstellen usw.

ZIELE ERSTELLEN

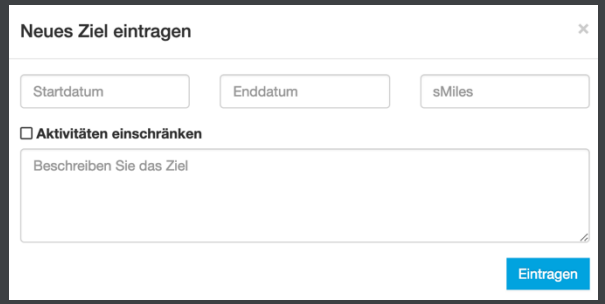
MOVEEFFECT

1



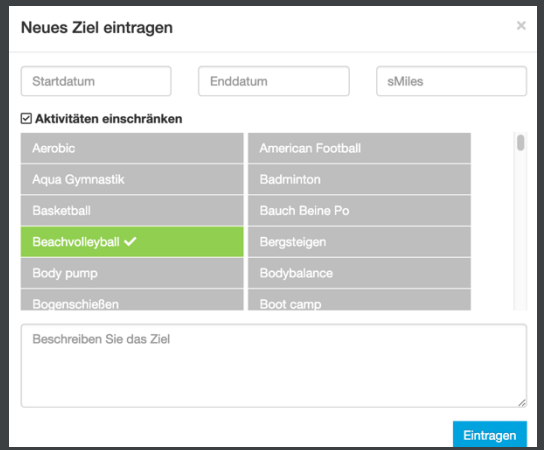
Klicke am Dashboard auf «Eigenes Ziel hinzufügen

2



Hier kannst du dein Ziel festlegen...

3



...und wenn du magst, kannst du dein Ziel auf eine oder mehrere bestimmte Bewegungsarten beschränken.

MÖGLICHKEITEN AKTIVITÄTEN EINZUTRAGEN

MOVEEFFECT

Indirekte Anbindung

MOVEEFFECT

Google Fit oder Apple health

Anbieter von Fitnesstracker, die mit GOOGLE FIT od. APPLE HEALTH kompatibel sind

Direktanbindung

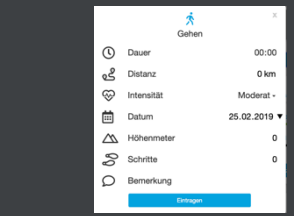
MOVEEFFECT

upmove, POLAR, STRAVA, Xiaomi (Aktuell nur für Android), SUUNTO, fitbit, GARMIN, adidas

Manuelle Eingabe

MOVEEFFECT

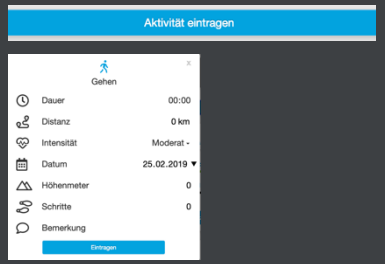
APP oder BROWSER



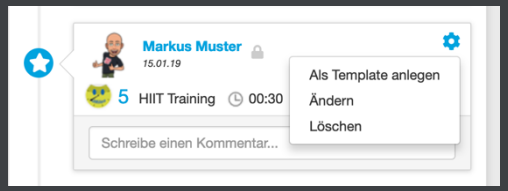
AKTIVITÄTEN ERFASSEN/ÄNDERN

MOVEEFFECT

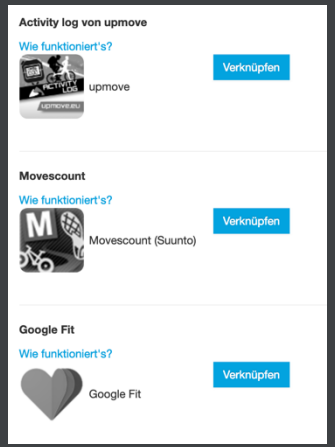
1



2



3



1

Manuell eintragen

Aktivität, Zeit und/oder Distanz wählen

2

Vorlagen definieren/ Aktivitäten ändern od. löschen

In der Übersicht nach unten scrollen und Aktivität suchen

Für häufige Aktivitäten Referenzaktivität klicken und Template wählen. Das Template erscheint in der Liste der Aktivitäten.

3

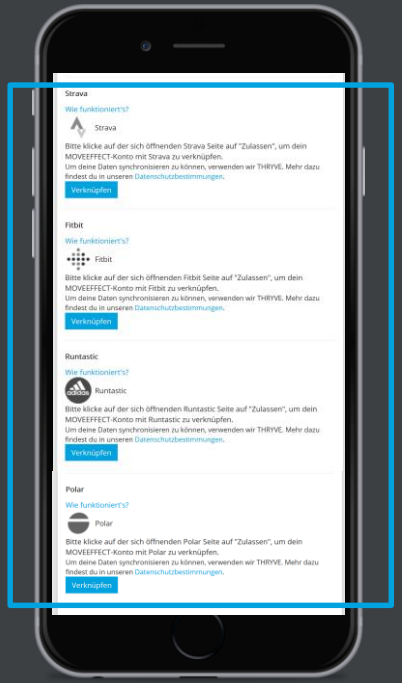
Automatisch erfassen

Verknüpfung zu Drittanbieter - Apps unter „Einstellungen“

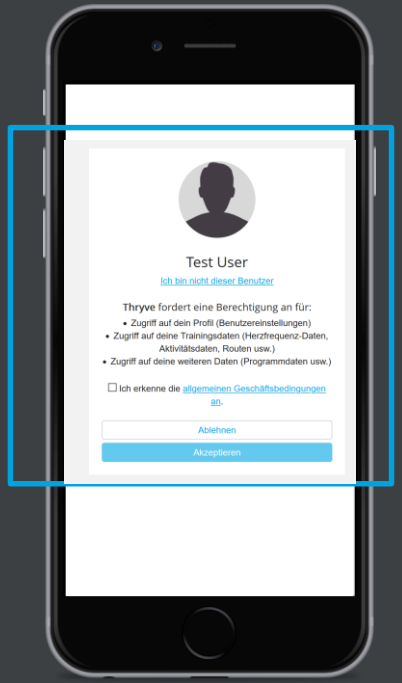
AKTIVITÄTEN IMPORTIEREN

MOVEEFFECT

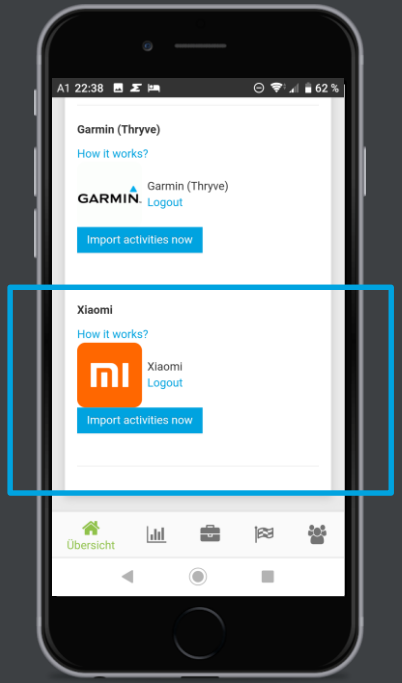
1. ÖFFNE DIE MOVEEFFECT APP
2. GEHE IN DIE EINSTELLUNGEN
3. SCROLLE NACH UNTEN UND KLICKE BEIM ENTSPRECHENDEN ANBIETER AUF VERKNÜPFEN



4. GIB DEINE ACCOUNTDATEN DES DRITTANBIETERS EIN
5. BESTÄTIGE DEINE EINGABEN



DEINE AKTIVITÄTEN WERDEN BEIM START VON MOVEEFFECT (ÜBER NACHT) ODER MIT EINEM KLICK AUF „AKTIVITÄTEN ÜBERNEHMEN“ ÜBERNOMMEN



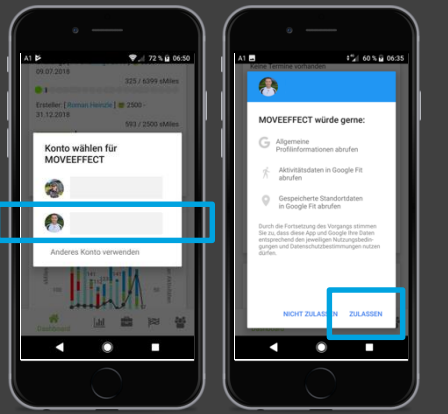
AUTO-TRACKING UND SCHRITTZÄHLER

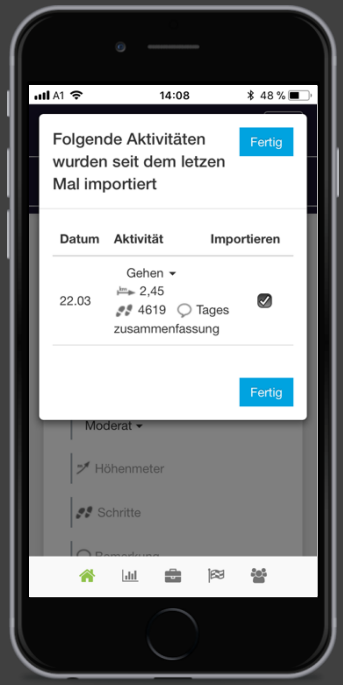
MOVEEFFECT

MOVEEFFECT APP STARTEN AUTO-TRACKING AKTIVIEREN

IPHONE: APPLE HEALTH STARTEN VERBINDUNG ZU MOVEEFFECT AKTIVIEREN

ANDROID: GOOGLE FIT KONTO WÄHLEN MOVEEFFECT ZULASSEN





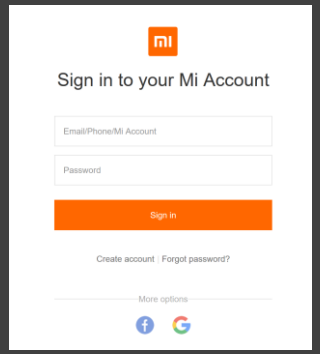
BEIM START VON MOVEEFFECT WERDEN AKTIVITÄTEN (ÜBER NACHT) ÜBERNOMMEN

AKTIVITÄTEN IMPORTIEREN XIAOMI (MI Fit)

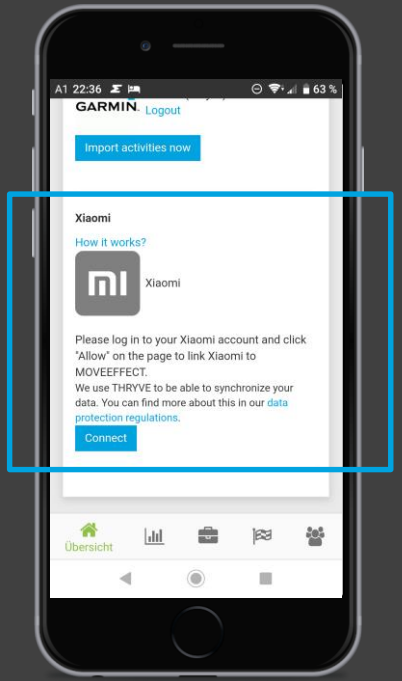
MOVEEFFECT

ACHTUNG:

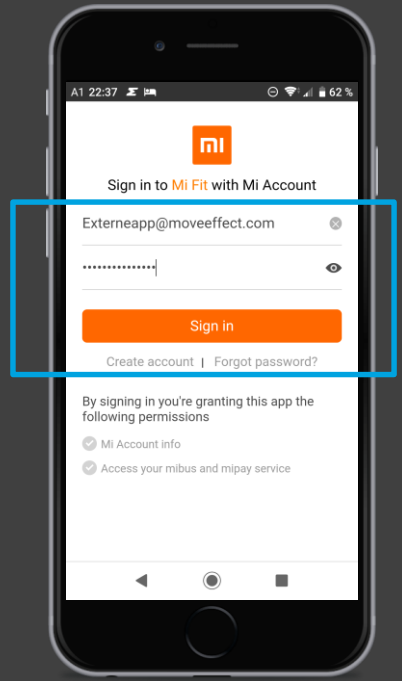
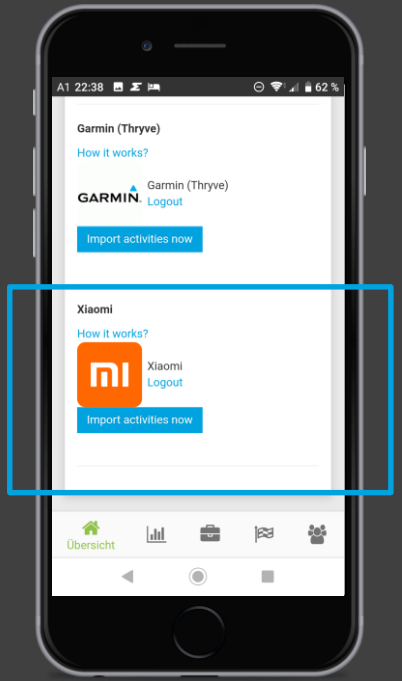
Du benötigst einen Mi Account um Xiaomi zu verbinden (Mi fit).
Ein Mi Fit- oder Mi Home-Konto reicht nicht aus.
Hier kannst du einen Account anlegen:
https://account.xiaomi.com



1. ÖFFNE MOVEEFFECT
2. GEHE ZU EINSTELLUNGEN
3. SCROLL RUNTER Xiaomi KLICKE „VERKNÜPFEN“



4. GIB DIE DATEN DEINES MI-ACCOUNT EIN
5. KLICKE „anmelden“



DEINE AKTIVITÄTEN WERDEN BEIM START VON MOVEEFFECT (ÜBER NACHT) ODER MIT EINEM KLICK AUF „AKTIVITÄTEN ÜBERNEHMEN“ ÜBERNOMMEN